



# La Risorgiva Notizie

maggio 2018 - n. 46

Associazione La Risorgiva c/o Bosco della Giretta - via Pastore 7 - 20019 Settimo M.se (MI)  
tel. 0233501867 - [www.larisorgiva.it](http://www.larisorgiva.it) - email [info@larisorgiva.it](mailto:info@larisorgiva.it)



## I nostri primi 20 anni

La Risorgiva è stata costituita il 23 giugno 1998 e il prossimo 23 giugno potrà con orgoglio spegnere le sue prime 20 candeline.

Vent'anni passati in un volo, perché soltanto i minuti quando si è in attesa di qualcuno sono eterni. Celebrare un anniversario così importante è doveroso.

Tutto nacque da un pensiero, da un'idea che poi diventò un sogno e iniziò a prendere vita giorno dopo giorno fino a diventare una realtà consolidata e ben riconosciuta del nostro territorio.

L'originalità di quell'idea, che ancora oggi viene perseguita, fu di immaginare cittadini che, pur non conoscendosi fra loro, potessero far gruppo e insieme impegnarsi a condividere quel modello di gestione partecipata di un patrimonio prezioso come il Bosco della Giretta, progettato e realizzato dall'Amministrazione Comunale di Settimo Milanese.

In questi anni 20 siamo cresciuti a tal punto da rendere la nostra realtà un fiore all'occhiello della nostra collettività.

La nostra associazione ha dimostrato grandi capacità in tutte le numerose attività che ogni anno progetta e realizza.

Il merito sta nel fatto che abbiamo imparato a conoscerci, a stare insieme, a confrontarci, a volte anche incontrando delle difficoltà che ci hanno consentito di migliorare e di crescere ulteriormente.

Vent'anni densi di lavoro, sempre in linea con quanto previsto dalle finalità associative e con quanto stabilito dai programmi, che anno per anno sono lievitati, rafforzando e consolidando la fiducia reciproca con le istituzioni e il territorio con il contributo di idee sempre nuove e di progetti innovativi.

In questi vent'anni non ci siamo accontentati, non abbiamo mai smesso di pensare in grande, di migliorarci giorno per giorno con il costante impegno e la passione di ogni singola persona che ha contribuito al raggiungimento di tantissimi traguardi.

Come presidente dell'associazione dal 1998 sono 20 anni di impegno anche per me. Ci tengo a dire di aver accettato l'incarico consapevole dei problemi e delle responsabilità, ma di averlo fatto anche contenta delle opportunità che mi venivano offerte con l'assunzione questo compito. Innanzitutto il privilegio di fare la conoscenza di straordinari volontari (uomini e donne) e dei membri del Consiglio Direttivo, che ho avuto sempre al mio fianco: con tutti ho sempre avuto un ottimo rapporto di fiducia e di reciproca stima.

Io amo quest'Associazione, perché qui sono consapevole di essere parte di qualcosa di molto importante e prezioso: qui c'è un pezzo rilevante della mia vita e della vita di tutti noi e dobbiamo andare fieri di aver scritto delle pagine di storia della nostra comunità, oltre che della sua memoria, che si legge negli sguardi e nelle parole delle persone che frequentano ogni giorno la nostra associazione.

Alcune di queste persone, che non ci sono più fisicamente ma sono presenti sempre attraverso gli insegnamenti e la passione tramandata, ci invogliano a rafforzare il senso di appartenenza alla nostra collettività.

Sabato 23 giugno 2018 sarà una giornata di festa e di condivisione. Sarà data testimonianza della nostra storia attraverso una mostra pensata per ricordare il senso del nostro essere volontari, un senso profondo di gratuità, di impegno e di solidarietà, e inoltre per dare valore alle attività, ai progetti, al percorso che abbiamo condiviso in questi anni, e soprattutto per festeggiare la bellezza dello stare insieme, dell'essere volontari e del donare tempo, idee e passione.

Sono consapevole che il mondo cambia velocemente e in ogni periodo le persone che lo vivono pensano di essere in quello più difficile, ma poi ne arrivano altri apparentemente ancora più difficili: noi di periodi ne abbiamo condivisi insieme; per cui credo che occorra semplicemente mantenere e rafforzare quella voglia di partecipazione, lo stare uniti che ci ha permesso di arrivare fino qui, cercando altre forze per proseguire insieme la strada dei prossimi 20 anni.

L'ultimo poster della mostra ha per titolo FUTURO e come vogliamo rappresentarlo.

Per me il futuro sarà come un bel quadro con tanti soggetti colorati, i quali saranno espressione di vitalità e freschezza e che continueranno con la nostra stessa passione e partecipazione nei prossimi 20 anni.

## Inaugurazione area fontanile Patellano



Sabato 5 maggio si è svolta la cerimonia d'inaugurazione dell'ampliamento del Bosco della Giretta, l'area interessata è localizzata nella zona nord-est via Cadore per una superficie totale di 1,6 ettari.

Questo recupero e la riqualificazione del Fontanile Patellano erano inseriti negli interventi dei progetti "Vie d'Acqua EXPO 2015

– Riqualificazione del Paesaggio Rurale”.

L'intervento ha previsto: la pulizia del sottobosco, la rimozione e il trasporto dei rifiuti inerti in discarica, lo spurgo del fontanile e il rimodellamento della testa e dell'asta, riportando il fontanile Patellano all'originaria funzione. Inoltre, è stato realizzato un percorso ciclopedonale, completato e valorizzato da una passerella in legno che attraversa il fontanile Mozzetta.

Un altro pezzo di natura è stato restituito alla cittadinanza di Settimo Milanese, un'area verde di cui l'Associazione La Risorgiva ha già iniziato a occuparsi.

In questa importante giornata l'Amministrazione Comunale ha programmato anche la consegna degli attestati per ogni nuovo nato del 2017 e, come vuole la tradizione, è stato piantato un cartello con il nome di tutti i bimbi.

Il nastro, tenuto da due bambini, è stato tagliato dal sindaco di Settimo Milanese Sara Santagostino Pretina, dalla presidente di ERSAF Elisabetta Parravicini e da Nina Cafarelli presidente della associazione La Risorgiva.

*Nina*



## Riunione annuale dei turnisti

Noi turnisti abbiamo bisogno, una volta all'anno, di incontrarci per ripassare i nostri compiti di manutenzione e presenza al bosco durante i weekend e le festività.

Anche se ogni gruppo si organizza in maniera autonoma, infatti, la riunione è un buon modo per cercare di tenere tutti lo stesso comportamento e per confrontarci, così da chiarire eventuali dubbi e affrontare il turno nel migliore dei modi.

Durante questo incontro del 24 febbraio eravamo presenti in molti, il manuale operativo cartaceo è stato aggiornato ed è a disposizione di tutti in cassetta.

Naturalmente se stai leggendo, e non sei ancora turnista, ti aspettiamo con piacere...

*Michela*



## Panettone: "Fashion Show, nuove tendenze"



Arrivi alla serata dedicata al brindisi di buone feste e al rinnovo del tesseramento e non sai mai cosa può capitarti... L'assegnazione di un numero della tombola (e quella si sa che non può mai mancare) fa capire che sarai parte di una squadra, poi si apre la busta e ci si comincia ad agitare, perché qualcosa che metterà alla prova le nostre capacità (o incapacità) di rappresentazione in pubblico di certo ci tocca.

Quest'anno una vera e propria sfilata, con travestimento, portamento, recitazione di ruoli e presentazione guidata dei capi proposti.

Molte, moltissime risate, di quelle che fanno bene al cuore e ci ricordano che trovarsi e stare insieme, divertirsi e giocare sono una delle gioie della vita.

*Mirella*



## Falò di Sant'Antonio

Nina non è in forma e noi siamo smarriti, per la prima volta dobbiamo arrangiarci ad organizzare tutto senza la sua presenza. In qualche modo, però, ci sentiamo investiti della responsabilità di darci da fare perché vada tutto per il meglio e Nina, nonostante il periodo difficile, non si risparmia con dritte e consigli su come muoverci. Ce la facciamo, con il contributo e la generosità di tanti volontari. La presidente riesce anche a dare un saluto ai presenti attraverso un collegamento telefonico. Una bellissima serata per un appuntamento che non smette mai di affascinare e scaldare gli animi di tante persone.

*Massimo*



## Babbo Natale al Bosco

Un Babbo Natale molto speciale è arrivato a Settimo Milanese e tantissimi bambini, accompagnati dai volontari, lo stavano aspettando con ansia.

Quest'anno Babbo Natale ha proposto un piccolo gesto di solidarietà a tutti i bambini di Settimo Milanese, chiedendo loro un proprio giocattolo per i bimbi meno fortunati.

Incredibile ma vero, si è scatenata una gara di solidarietà, e in pochi giorni il Cabanon si è riempito di giocattoli molto belli e ancora in ottimo stato.



Tutti i volontari, sorpresi ma non troppo, in quanto la nostra comunità è molto sensibile e appena viene stimolata risponde prontamente, si sono subito messi al lavoro e, in pochissimo tempo, abbiamo consegnato i giocattoli accompagnati da Babbo Natale.

Non potete immaginare la gioia di quei bimbi nel vedere arrivare a casa loro la slitta con i doni. La loro felicità ha riempito il nostro cuore di commozione.

Babbo Natale ormai stanco ha voluto riposarsi un po' vicino al tepore del caminetto, ma con i bambini il riposo è durato poco e lui si

è prontamente messo a disposizione per la tradizionale foto ricordo.

Cioccolata calda e panettone hanno riscaldato tutti i presenti.



Grazie caro Babbo Natale per essere venuto a Settimo Milanese. I tantissimi bambini ti hanno accolto come sempre con grande gioia, e hai regalato loro una fiaba molto bella sull'amicizia.

*Nina*



## Carnevale Insieme 2018

Ce l'abbiamo fatta!

Dopo la pioggia degli scorsi anni finalmente siamo riusciti a partecipare. Tema di questa edizione "A spasso nel tempo". Senza le api non c'è futuro e allora via verso il domani con il nostro treno speciale "MieleXpress" formato da vagoni-vasetti di mele...

*Sonia*



## Didattica laboratoriale al Bosco della Giretta

Anche quest'anno circa 500 ragazzi della scuola Secondaria di I grado Simone da Corbetta hanno partecipato ai laboratori scientifici proposti dall'Associazione La Risorgiva presso il Bosco della Giretta di Settimo Milanese.

In particolare le classi prime hanno optato per attività laboratori legate all'utilizzo del microscopio e all'osservazione di cellule animali e vegetali e di microrganismi quali muffe, lieviti, batteri e protozoi. Le classi seconde e terze si sono invece indirizzate su esperimenti legati alla chimica generale, alla misurazione del pH e alla chimica degli alimenti con l'individuazione dei principali principi nutritivi in diversi cibi e bevande.

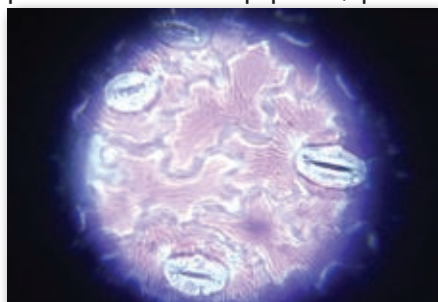
Il gruppo degli esperti, con grande professionalità, ha saputo stimolare la curiosità dei ragazzi trasmettendo loro passione ed entusiasmo per i diversi rami delle scienze.

### I ragazzi hanno così descritto l'esperienza vissuta:

Il giorno 12 dicembre 2017 la 1F, accompagnata dalle prof. Salomone e Maggioni si è recata a Settimo Milanese, al Laboratorio del Bosco della Giretta, per osservare la cellula animale e vegetale. Appena arrivati siamo entrati in una grande sala che sembrava un vero laboratorio. Prima di iniziare, le nostre "guide" hanno preparato una breve introduzione per ripassare la cellula, per spiegare come funzionava il microscopio e presentarci il materiale con cui dovevamo lavorare. Sui nostri tavoli si trovavano 4 vetrini portaoggetti, 4 vetrini copri-oggetti, 1 bisturi, 1 pinzetta, 1 pipetta, 1 recipiente Becher (recipiente millimetrato), carta assorbente e il blu di metilene (colorante alimentare).



Per procedere dovevamo seguire tre fasi: preparare un vetrino mettendoci sopra in po' di acqua prelevata con la pipetta; prendere un campione del materiale da osservare, posizionarlo sull'acqua e applicare il vetrino copri-oggetti. Dopodiché siamo passati all'osservazione delle cellule vegetali. La prima ad essere esaminata è stata la pellicola di cipolla. Abbiamo notato che essa aveva una parete cellulare e al suo interno si potevano vedere i nuclei. La seconda è stata una foglia di elodea, poi una foglia di ciclamino infine, per la cellula animale, le cellule della mucosa della bocca. Alla nostra classe questa esperienza è piaciuta e il nostro compagno Nicolò ha detto che gli è piaciuto vedere le cellule e sapere come sono fatti all'interno gli esseri viventi.



stomi su foglia di ciclamino

Il 27 aprile siamo andati al bosco della Giretta. Quando siamo arrivati ci hanno fatto accomodare in diversi tavoli da quattro persone ciascuno. Una volta seduti, ci hanno fatto una breve introduzione di ciò che avremmo fatto, e poi ci hanno mostrato i materiali che avevamo a disposizione: 2 pipette, 2 contenitori d'acqua, alcune provette, del latte, altri cibi e dei reattivi chimici diversi a seconda del principio nutritivo che volevamo individuare.

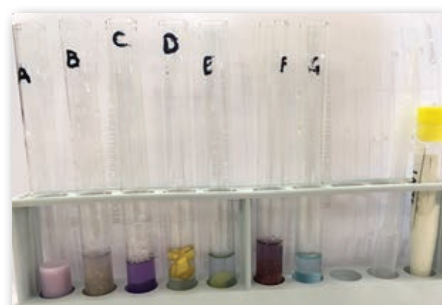
Gli esperimenti consistevano nel capire se in alcuni cibi fossero presenti proteine, lipidi, zuccheri semplici o complessi.

Dopo ciascun esperimento una professoressa ci ha spiegato in modo approfondito l'importanza di ciascun principio nutritivo e ci ha fatto compilare una scheda nella quale abbiamo riassunto i risultati ottenuti.

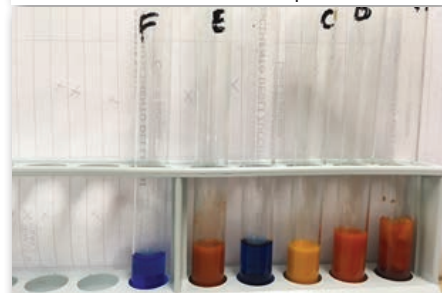
La giornata è stata molto interessante, le spiegazioni precise e accattivanti, i signori gentili e bravi a spiegare. Il 27 aprile lo posso ricordare come una splendida giornata passata a conoscere meglio ciò che mangio tutti i giorni in modo tale da poter migliorare la mia alimentazione non solo basandomi sulle solite regole imparate sui libri, ma su dei fatti scientifici.

*Benedetta 2F*

*Margot e Mayla 1F*



riconoscimento delle proteine



riconoscimento degli zuccheri semplici

## Alla scoperta delle api

Sotto il caldo sole di venerdì 20 aprile, presso il Bosco della Giretta di Settimo Milanese, gli alunni e le maestre delle classi terze di Seguro hanno partecipato a un'interessante attività sulla vita delle api. Dopo una prima parte introduttiva teorica, il nostro apicoltore Renato ci ha accompagnato nei pressi dell'apiario, dove tutti noi abbiamo indossato tute e maschere da apicoltori.



A gruppi siamo entrati all'interno dell'apiario con Renato, il quale ci ha mostrato un alveare, gli strumenti utilizzati per rimuovere e raccogliere la cera, i prodotti delle attività delle api. Inoltre, ci ha anche spiegato com'è organizzata la società delle api: il prezioso lavoro delle api operaie, cosa fa il fuco e il ruolo dell'ape regina...che siamo riusciti anche a riconoscere nella sua celletta speciale! Tutto ciò ha sollecitato l'interesse e la curiosità dei bambini e ha permesso loro di conoscere da vicino un insetto che, in realtà, non è poi così pericoloso! Quest'attività si è rivelata



molto utile ai fini didattici, poiché i nostri alunni hanno potuto osservare "sul campo" ciò che hanno imparato a scuola. Ringraziamo Renato, Nina e gli altri volontari presenti della Risorgiva per l'impegno, la disponibilità e la gentilezza che ci hanno dimostrato e che hanno contribuito a rendere indimenticabile questa giornata.



*Le classi terze di Seguro*

## Carlotta, una giovane volontaria

Sono entrata a fare parte di quest'associazione da poco. Fare volontariato è un'esperienza bellissima, perché ti permette di conoscere e confrontarti con altre persone che condividono la tua stessa passione.

Inoltre, stare insieme agli altri volontari ti permette fare nuove amicizie.

Fare volontariato presso quest'associazione mi permette di stare in contatto con la natura e di osservare come essa cambia durante le stagioni.

Osservare come le persone che vengono al Bosco, sia durante le iniziative organizzate dall'associazione sia per fare dei pranzi in compagnia di amici e parenti sotto il portico, apprezzano il tuo lavoro di pulizia e gestione del Bosco, ti dà soddisfazione del tuo impegno per la natura e la salvaguardia dell'ambiente.

*Carlotta*



## Consigli sulla corsa

Ora che con la lettura dell'articolo nel precedente numero del giornalino sappiamo fare degli esercizi di stretching, siamo pronti a imboccare la porta di casa e perderci per la natura di Settimo Milanese.

Correre non consiste solo nel prendere un paio di scarpe qualunque, la prima tuta trasandata e uscire di casa sentendoci un po' Rocky Balboa; le trasposizioni cinematografiche rendono lo sport veritiero almeno quanto un sottomarino volante, nella realtà... procediamo con ordine.

Cominciamo camminando per circa 5-10 minuti per scaldarci, poi eseguiamo gli esercizi di stretching che abbiamo già imparato.

Ora il programma si divide tra chi ha una preparazione fisica minima per poter correre e chi non può per problemi fisici o perchè è talmente sedentario da avere il fiatone dopo dieci minuti di camminata. E' chiaro che se si è impossibilitati a correre da problemi fisici, per lo meno ci si può dedicare alle sessioni di stretching e chiedere consiglio a un esperto su quali attività poter praticare. Altrimenti, per un paio di settimane, faremo stretching prima di iniziare con la camminata, cammineremo per 30 minuti andando ad aumentare fino ad arrivare ad un'ora continua e poi potremo iniziare a correre (il processo richiederà circa due o tre settimane).

Adesso che possiamo parlare di corsa incominciamo ad apprendere i movimenti corretti; correre fa bene solo se lo fai con la giusta tecnica, la giusta postura e con una respirazione corretta.

Innanzitutto, la schiena deve essere tenuta dritta come se stessi camminando e le spalle devono rimanere rilassate, non tese o a penzoloni, morbide e reattive perchè ci servono a mantenerci in equilibrio durante la corsa. Le spalle, infatti, coordinano il movimento alternando l'ondeggiamento delle braccia avanti e indietro ogni volta che poggiamo un piede a terra, per questo motivo il braccio sinistro va avanti quando la gamba destra è avanti e viceversa. La testa non punta a terra (errore molto diffuso), rimane dritta e con gli occhi guardiamo avanti, questo perchè dobbiamo stare dritti con la colonna vertebrale e restare sempre concentrati su quello che stiamo facendo; niente è più interessante di quello che abbiamo davanti mentre corriamo o camminiamo (in fase allenante, si intende, e non mentre passeggiamo con gli amici, la fidanzata ecc...).

La fase più diffusamente sbagliata è l'appoggio, torniamo quindi alla base del problema. Quando siamo ancora a casa, non dobbiamo prendere il primo paio di scarpe che ci capita tra le mani, le scarpe devono infatti essere adatte all'atleta e non il contrario. Consiglio quindi (inizialmente) di prendere delle scarpe con una lieve ammortizzazione sul tallone, successivamente consiglio scarpe flessibili e con una suola di poco spessore, così da godere di una maggiore sensibilità al piede e all'appoggio, a meno che non abbiamo particolari patologie a ginocchia, piedi ecc... allora in tal caso consiglio di nuovo di rivolgervi ad un esperto. Ora concentriamoci sull'appoggio: i passi devono essere brevi, non saltati e quando atterriamo poggiamo sempre per primo l'avampiede (la parte che comprende i metatarsi e le falangi delle dita), non il tallone e non l'esterno del piede; se rispettiamo la corretta postura in fase di corsa, questo appoggio non sarà molto complicato. E' importante percepire come si scarica il proprio peso mentre si corre per capire se lo stiamo facendo bene, se il peso è sbilanciato in avanti o indietro non pogeremo mai il piede correttamente e questo, alla lunga, potrebbe provocarci dei danni.

La respirazione è semplice, inspiriamo a lungo con il naso ed espiriamo con la bocca. Man mano che progredirete con la corsa sono sicuro che ognuno di voi capirà per quanti secondi dovrà inspirare e per quanti secondi dovrà espirare. Infine, siamo attenti ai battiti cardiaci, se sentiamo i battiti esageratamente alti è meglio che ci fermiamo per normalizzarli attraverso la respirazione.

Come si inizia a correre? Le prime schede di corsa le eseguirete per 3 giorni alla settimana, alternandole ad un giorno di riposo per fare in modo che i muscoli si riprendano. Lo stretching fatelo dopo il riscaldamento a inizio sessione e a fine allenamento.







### Prima settimana

- 5-10 Minuti di camminata per scaldarsi
- Stretching
- Corsa

Uscita 1: 1 minuto di corsa e 2 di riposo (camminata lenta) per 20 minuti.

Uscita 2: 2 minuti di corsa e 2 di riposo (camminata lenta) per 24 minuti.

Uscita 3: 4 minuti di corsa e 3 di riposo (camminata lenta) per 30 minuti.

### Seconda settimana

Dalla seconda settimana inizieremo ad incrementare il tempo di corsa, mantenendo comunque qualche minuto di recupero. In questa fase sarà importantissimo capire se siamo pronti a spingerci oltre o no, come? Basandoci sulle nostre sensazioni! Nella seconda settimana cominciamo quindi a portarci a sei minuti di corsa con 2 minuti di recupero (40 minuti totali) e magari, sul finire della seconda settimana, cerchiamo di portarci a 10. Se non ce la facciamo possiamo sempre farci una bella passeggiata e rimandare l'obiettivo all'allenamento successivo.

### Terza settimana

Alla terza settimana cerchiamo di arrivare a 15 minuti con 3 di recupero (45 min totali di corsa, che è già un buon traguardo!) e così via fino a quando non arriviamo ai tempi desiderati e a togliere totalmente i tempi di recupero durante le sessioni allenanti.

Ci sono personal trainer che scrivono le proprie schede per filo e per segno, aspettandosi che l'atleta le svolga alla lettera su due piedi; ognuno di noi però ha delle caratteristiche e delle capacità di adattamento diverse, per questo non vado oltre a dirvi quanto dovete correre e riposare. Arrivati al mese di pratica, se vi sentite pronti e a vostro agio nell'eseguire gli allenamenti, il mio consiglio è di prefissarvi degli obiettivi (che siano fattibili per le vostre capacità) e cercare di raggiungerli.

*Cristian*

### esercizi di stretching (spiegati singolarmente nel numero precedente)



allungamento del polpaccio



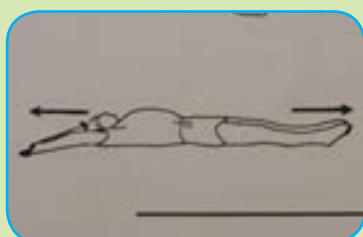
allungamento inguine da seduti



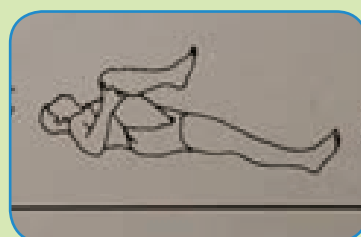
allungamento interno coscia e inguine seduto



allungamento inguine posizione supina



allungamento in estensione da posizione supina



allungamento del bicipite del polpaccio



## Arrivano i rinforzi alla manutenzione

La manutenzione al Bosco della Giretta viene eseguita da un gruppo di volontari ben strutturato e organizzato, che lavora sempre alacremente sia d'inverno che d'estate, ma è in primavera che i lavori sulla vegetazione hanno bisogno di rinforzi. Come ogni anno viene organizzata la riunione preliminare per confrontarsi e per scambiarsi alcune informazioni riguardo ai lavori da eseguire, le modalità e la turnistica. Tali ragguagli sono condivisi con le indicazioni del referente Renato. In occasione della riunione che si è svolta a marzo si sono aggregati ben 4 volontari che sono stati accolti dal gruppo con entusiasmo: GIUSEPPE, PAOLO, ARTURO, E PAOLO si sono subito affiatati e non vedevano l'ora di incominciare a rendersi utili.



Infatti, approfittando delle belle giornate quasi estive di aprile il gruppo si è organizzato e in poco tempo sono stati rimessi a nuovo i 4 barbecue che purtroppo erano stati quasi distrutti da cittadini poco attenti al bene comune. Per fortuna ci sono i volontari che hanno a cuore il decoro urbano.



I nuovi volontari saranno inseriti nell'addestramento sull'utilizzo del tagliaerba e del decespugliatore che in seguito a turno uti-

lizzeranno.



Oltre alla vegetazione il gruppo si prende cura della rigenerazione dell'arredo urbano presente all'interno del Bosco della Giretta come per esempio il lavoro che viene effettuato su ogni panchina o cestino: bisogna rimuovere le assi in legno di seduta e schienale, scartavetrarle, piellarle, oppure sostituirle se irrecoverabili o rotte, con materiale che spesso viene acquistato dall'associazione oppure messo a disposizione dall'Amministrazione Comunale; inoltre, vanno protette con più mani di una speciale vernice ad alta protezione con lo



scopo di conservarle nel tempo.

Un lavoro prezioso per la comunità eseguito dedicandovi impegno, ma ricevendone in cambio la soddisfazione di sentire il Bosco un po' come "proprio", oltre che contribuendo giorno dopo giorno a fare migliore Settimo Milanese con azioni concrete, anziché con le sole parole.

Alla Risorgiva è sempre aperta la ricerca di nuovi VOLONTARI e se ti ho convinto, puoi venire in associazione e unirti a noi, non devi rinunciare a questa bella esperienza che ti arricchisce e valorizza il senso di appartenenza al proprio territorio.

Nina



vi aspettiamo per...

prossimi  
appuntamento al  
**Bosco della Giretta**  
per maggiori informazioni  
Visita il nostro sito  
[www.larisorgiva.it](http://www.larisorgiva.it)

20 maggio \*  
**LA RISORGIVA  
IN FESTA**



\* in caso di maltempo  
la festa si terrà il 27 maggio

1 giugno \*

ore 21.00

**LUCCIOLANDO**

Viaggio nella magia  
del bosco di notte



\* in caso di maltempo la manifestazione  
si terrà il 2 giugno

12 giugno

ore 21.00

**ASSEMBLEA  
DEI SOCI**



15 settembre

**APINFESTA**



23 giugno

ore 21.00

**SOGNO DI UNA NOTTE  
DI MEZZA ESTATE**



21 ottobre

**FESTA  
D'AUTUNNO**



28 ottobre

**FESTA DI  
SETTIMO MILANESE**



le prossime iniziative  
sul numero di dicembre

...continua da pagina 2

La nostra associazione avrà un futuro bellissimo se saranno conservate e coltivate le numerose capacità che ognuno di noi ha, con la consapevolezza che quell'idea possa continuare a contaminare nuovi cittadini e che tale contagio si diffonda affinché quell'idea non debba mai scomparire.

Vorrei, attraverso questo giornalino che è stato uno dei tanti progetti realizzati e che ogni volta è sempre più bello e colorato, poter ringraziare tutti di vero cuore, per la dedizione e la passione e il sacrificio e per tutta la vostra instancabile operosità nelle varie attività che ci appartengono.

Grazie all'Amministrazione Comunale e ai vari responsabili con i quali l'associazione ha lavorato in sintonia. Grazie per aver saputo fare squadra, cosa che ci ha permesso di essere la testimonianza vivente che quando un'idea è condivisa i risultati ci sono: insieme abbiamo contribuito a fare della nostra comunità e del nostro territorio un luogo da vivere e far vivere.

Grazie di Cuore a tutti coloro che ci hanno supportato a vario titolo e hanno partecipato alle nostre innumerevoli iniziative.

Grazie di Cuore ai miei validissimi volontari senza i quali io non potrei essere una degna Presidente.

Nina.

