

Panettone d'oro 2016, menzione speciale a La Risorgiva



STAMPATO SU CARTA RICICLATA

Cari soci,

non potevamo iniziare meglio il 2016, con l'annuncio della nostra candidatura a ricevere il premio alla virtù civica "Panettone d'oro".

La segnalazione è stata presentata dal Professor Angelo Mantovani, compositore e direttore d'orchestra.

Dopo la nomination arriva l'annuncio che La Risorgiva è tra i premiati con la seguente motivazione: **Per l'impegno profuso nella salvaguardia e sviluppo del Bosco della Giretta e di altre aree verdi protette di Settimo Milanese. Con dedizione, assiduità e progetti mirati, volontari di ogni età si prendono cura dei luoghi, favoriscono l'insediamento di specie animali e vegetali autoctone, promuovono attività didattiche che incoraggiano la cultura della salvaguardia del territorio.**



Per l'impegno profuso nella salvaguardia e sviluppo del Bosco della Giretta e di altre aree verdi protette di Settimo Milanese. Con dedizione, assiduità e progetti mirati, volontari di ogni età si prendono cura dei luoghi, favoriscono l'insediamento di specie animali e vegetali autoctone, promuovono attività didattiche che incoraggiano la cultura della salvaguardia del territorio.

Il Premio alla Virtù Civica «Panettone d'Oro» nasce a metà degli anni '90 per iniziativa del Coordinamento Comitati Milanese, come riconoscimento alle persone che si erano distinte per le loro virtù civiche. Nel 2016 si è svolta la XVII edizione. Il premio interessa l'intera area della città metropolitana di Milano. Caratteristica distintiva del premio è che esso è destinato a chi, con un comportamento costante nel tempo, abbia manifestato una concreta rispondenza ai principi del vivere civico.

Solidarietà, attenzione al territorio e all'ambiente, rispetto reciproco, tutela dei più deboli ed emarginati, rispetto della cultura e della tradizione civica e difesa dei diritti dei cittadini sono alcune delle virtù civiche che possono rendere meritevole qualcuno del premio.

Ciao Luigi!



articolo a pag. 2

Per questa ragione **la giuria non sceglie i premiati in base alla notorietà dell'atto compiuto o al numero di segnalazioni ricevute, ma valuta attentamente la costanza con cui le persone segnalate hanno messo in pratica e aiutato a diffondere un esemplare comportamento civico nella città metropolitana di Milano.**

Con l'istituzione dell'Area Metropolitana di Milano, il premio è uscito dai confini del capoluogo per comprendere ora tutti i territori di quella che fino a due anni fa era la Provincia. Il Coordinamento Comitati Milanese (CCM) si è costituito oltre vent'anni fa per collegare e dare più forza all'attività di denuncia e di proposta di molti comitati sorti spontaneamente in città. Oggi il CCM raggruppa una sessantina di comitati. I temi centrali dell'iniziativa del CCM e dei comitati riguardano i beni primari di una comunità:

continua in ultima pagina...

A te, caro Luigi

Oggi nel cielo c'è una stella in più che brilla, sei andato a far compagnia a quelle stelle che tu conoscevi una per una e che ogni volta che ci vedevi tristi e assorti nei nostri pensieri ci ricordavi sempre che tutto passava se guardavamo il cielo.

A te che hai dato molto alla nostra bella associazione e che hai voluto insieme con noi far nascere.

A te che piaceva cantare nella tranquillità del bosco ...e si sentiva che c'eri.

A te che piaceva leggere il giornale all'ora della siesta.

A te che piaceva strimpellare il pianoforte... chiunque ci fosse stato all'interno.

A te che piaceva guardare il cielo e riconoscere un Boeing 777.

A te che piaceva il cielo di giorno e di notte.

A te che piaceva il risparmio energetico...e trovavamo tutto scarico al momento del bisogno.

A te che piaceva usare il decespugliatore ...e ti arrabbiavi se non lo trovavi al suo posto.

A te che piaceva non ascoltare nessuno...

A te che piaceva salutare tutte le donne sulla fronte...dopo aver chiesto, posso?

A te che piaceva essere nel posto giusto al momento sbagliato.

A te che piaceva andare in apiario senza protezione.

A te che piaceva metterci tutti d'accordo.

A te che piaceva appenderti alla trave della casetta e dondolarti come un bambino.

A te caro Luigi un grazie per esserci stato, grazie per averci fatto amare la natura, e per tutti noi sarai sempre ... Luigi quello che canta...

Ciao Luigi





Panettone 2016: Super Expo Quiz



Non è solo l'occasione per rinnovare il tesseramento, è una serata di sorprese, di risate, di incontri, di ringraziamenti.

Quest'anno il gioco a squadre prevedeva la visione di un video in cui erano trasmesse immagini sull'albero della vita e attinenti tutte le iniziative che La Risorgiva ha svolto nel 2015 nell'ambito del progetto "Exponiamoci". I diversi gruppi dovevano rispondere a una serie di domande sulle immagini viste. Come al solito se ne sono sentite di tutti i colori...

Il gioco a sorpresa del Panettone è qualcosa ormai di irrinunciabile, un'occasione per tornare un po' bambini, un'occasione per giocare, e giocare fa bene allo spirito, a qualsiasi età.

Sonia

Babbo Natale al Bosco

Ecco la storia raccontata quest'anno dai volontari de La Risorgiva con l'aiuto di simpaticissime marionette...



Al rifugio di fiocco di neve sono tutti eccitati per l'arrivo, nella loro locanda, di un ospite particolare e non solito passare da quelle parti.

Il frastuono delle campanelle allerta la padrona di casa ad andare ad aprire la porta ed ecco apparire, con grande stupore di tutti, Babbo Natale in persona che chiede ospitalità. Subito in famiglia si danno un gran da fare, preparandogli una cena prelibata e una stanza accogliente per la notte. Il grande vecchio gusta la cena e subito dopo crolla, stanco morto, nel caldo lettuccio. Al mattino Babbo Natale si alza presto e, senza disturbare nessuno, riparte, lasciando sul tavolo un regalo...

La padrona del rifugio, appena sveglia, prepara la colazione e, vedendo sul tavolo il pacco dono, chiama eccitata tutta la famiglia a scartare il regalo. All'interno del pacchetto trovano un biglietto di ringraziamento per l'ospitalità e una nuova bellissima insegna per il rifugio: "RIFUGIO DEL BOSCO DELLA GIRETTA". Finalmente potranno sostituire quella vecchia e andare orgogliosi, per il futuro, di aver ospitato un personaggio tanto importante!

Nina





Falò di Sant'Antonio

Anche quest'anno siamo riusciti a realizzare il nostro falò di Sant'Antonio e, come ogni anno, è stato un successo celebrato da tanta tanta gente. C'è un lavoro impressionante dietro ad un evento del genere, i volontari lavorano ininterrottamente per giorni e giorni, ma poi ogni sforzo è ripagato, quando da lontano vediamo comparire i primi timidi partecipanti, infreddoliti, e poi altri ancora, ancora e ancora, fino a che tutto il prato davanti al nostro ristoro è gremito di gente.

Perché il fuoco, al di là del significato religioso e popolare del falò, dà sempre grandi emozioni, a chiunque, riscalda davvero i cuori, oltre che i corpi, ammalia grandi e piccini. Ciascuno vuole credere che quelle fiamme abbiano la forza di bruciare tutte le brutture, le tristezze, i pensieri cupi, per lasciare il posto alla speranza e all'ottimismo. Il cielo buio si rischiarà, gli sguardi si sollevano, il sorriso compare sui volti, le guance si colorano... il fuoco compie la sua magia.

E' un evento che io stessa amo molto, più di ogni altro tra quelli che organizziamo noi della Risorgiva. Nonostante le fatiche, è poi divertente per noi volontari stare tutti insieme al ristoro, lavorare con lo scopo comune di accontentare tutti, regalare una parentesi di gioia ed aggregazione alla nostra comunità, con le cose più semplici .. un bicchiere di vin brulé, un panino con la salamella, una battuta, cento e mille sorrisi, con una musica allegra che accompagna l'intera serata, e le nostre risate come sottofondo. Ringrazio sempre con fierezza gli amici volontari per la loro tenacia, per l'energia instancabile che mettono in ogni cosa, per l'amicizia che mi danno, per quello che ciascuno di loro mi insegna .. siete stupendi Risorgivi!

Mi domando sempre quale sia la forza che spinge tutte quelle persone ad uscire di casa in una serata fredda, abbandonare il tepore del proprio rifugio e correre in strada, insieme a tanta altra gente, per vedere un fuoco che arde nel buio. E la risposta è una, semplice ed immediata .. perché la condivisione è importante, perché fa sentire parte di una comunità; perché ciascuno in fondo a se stesso cerca un luogo per cui poter dire "questo è il mio posto", un luogo semplice, sincero, mai solitario; perché il bisogno di appartenenza non ci abbandona mai, nemmeno i più cinici di noi,



e va appagato .. l'appartenenza è molto di più della salvezza personale, è quel vigore che senti nel far parte di qualcosa, quella forza contagiosa che travolge ed abbatte ogni egoismo personale e fa sentire vivi.

Come diceva il grande Giorgio Gaber "l'appartenenza è avere gli altri dentro di sé".

Saremmo certi di cambiare le nostre vite se potessimo tutti cominciare a dire noi!

Susy





Carnevale di Settimo Milanese: Olimpiadi di Rio 2016



In occasione del Carnevale Insieme 2016 La Risorgiva ha rappresentato l'origine delle Olimpiadi, iniziate nella città di Olimpia nel 776 a.c. Sul trono del carro sedeva Zeus (magistralmente interpretato da Gigi), mentre ai lati del carro spiccavano due dee (Susy e Lorena). Nell'antichità, durante le Olimpiadi, tutte le guerre erano sospese, per consentire agli abitanti delle città di partecipare all'evento. Per questo davanti al carro di Zeus altri "risorgivi", vestiti con tuniche colorate rappresentanti i diversi continenti, hanno portato la bandiera della pace, con il messaggio "**l'uomo va migliorato, non distrutto**". Alla premiazione finale La Risorgiva si è vista aggiudicare il secondo posto... niente male!



Con le mani nella terra

Suona la sveglia, ma è domenica... perché?! Ah già, la manutenzione al bosco... ma oggi potrei dormire... peccato che non piova... ancora cinque minuti...

Dai, coraggio! Alzarsi, vestirsi, attrezzarsi con maniche lunghe per i rovi, la tuta (ricordarsi che sono meglio i jeans, le spine fanno più fatica a pungere), colazione veloce e leggera, perché tanto poi chissà cosa ci prepara Nina e via, verso il bosco.

Come al solito siamo tra i primi, insieme a me e Massimo c'è solo una mamma coraggiosa con due bambini. Mando un messaggio a Susy e poi la vedo arrivare, in cima all'ape come una sirenetta, sempre bella e sorridente; lei e Pietro ci portano l'attrezzatura per il lavoro. Intanto arriva gente, sempre di più, tanti bambini, tante persone volenterose e disponibili ad aiutare. Che bello. Si respira un'atmosfera frizzante, il cielo è azzurro e si capisce che abbiamo tutti voglia di darci da fare.



Questa volta Renato decide di lavorare nella zona di Seguro, dobbiamo rimuovere i rovi che soffocano gli arbusti e le piantine più giovani. Ognuno ha la sua tecnica, qualcuno va brutalmente di rastrello e colpi di falce, sono i più esperti e forzuti, qualcun altro va un po' a casaccio, ma va bene così, basta liberare. Mi viene in mente la favola di Rosaspina e mi diverto a cercare da dove nascono i rovi che si attorcigliano ai rami come serpenti costrittori, come fosse un rompicapo. Una volta individuata la radice la taglio e comincio a tirare, tirare sempre più forte, finché il rovo si sfilaccia... e la pianta è salva! Naturalmente più il rovo è lungo e più c'è soddisfazione.

Guardo i bambini e le loro mamme orgogliose, hanno le pinze e gli occhietti che brillano quando riescono ad acciuffare i rifiuti abbandonati, penso che questi bambini non butteranno mai per terra una carta nella loro vita. Le gambe fanno un po' male, ma con le mani nella terra il mio cuore sta bene. Qualcuno dice che per cacciare i cattivi pensieri non c'è miglior terapia dell'azione, dell'occuparsi insieme di qualcosa, di qualcuno. E' proprio così, in questi momenti ci sono solo pensieri positivi.

I giorni successivi ripasso dai luoghi di manutenzione e respiro profondamente, grata. Ci sono piante che prima non si vedevano, respirano anche loro.

Sonia



Una favola nel bosco, anzi la realtà!

La Risorgiva, nel territorio di Settimo Milanese, è una realtà ormai consolidata con i suoi laboratori in mezzo al Bosco della Giretta, un ambiente che rigenera solo ad attraversarlo.

Qui, nell' ampia e luminosa Aula Gelso del Cabanon, si trovano volontari animati da una grande passione per la natura, qui si respira il vero spirito della scienza, qui sui tavoli attrezzati si ripercorrono scoperte ed esperimenti.

Qui ho portato la mia classe, la II B della scuola media, e non è la prima volta.

L'attività proposta riguarda "La chimica degli alimenti", un programma che nel tempo è andato arricchendosi con la proiezione di schede ben fatte, chiare, sistematiche; con l'uso di strumentazioni specifiche e con una attenzione ai dettagli curatissimi (persino nelle tovagliette belle ordinate sui tavoli).

La lezione alla Risorgiva è stata l'occasione per i miei alunni di imparare con un coinvolgimento diretto, in prima persona. **Confucio sosteneva che "se ascolto dimentico, se vedo ricordo, ma se faccio capisco"**.

Ho visto i ragazzi intenti a travasare liquidi con le pipette nelle provette, a introdurvi con la spatolina i vari alimenti, a utilizzare i reagenti e vedere l'effetto formulato su ipotesi, a registrarne con cura i risultati.

Lo scambio di aiuto, di domande, di risposte, di informazioni fra loro è stato molto costruttivo e ha permesso a tutti i gruppi di raggiungere il risultato sperato, ossia quello di comprendere come riconoscere e classificare i nutrienti.

Mi auguro che gli esperimenti ed i buoni consigli ricevuti valgano a rendere più consapevoli i ragazzi riguardo alla loro dieta che ci auguriamo sempre più corretta, varia ed equilibrata, consona alla loro età e alle loro esigenze di crescita, per un corpo sano ed una mente sana.

Lo scopo della Risorgiva è stato raggiunto. Gli esperti preparatissimi e molto disponibili hanno approntato un modello di metodo esperienziale, **il metodo del fare** che i ragazzi hanno apprezzato tantissimo.

La classe ha risposto molto bene alle varie fasi di lavoro mostrando attenzione ed interesse, collaborando attivamente anche con i volontari presenti.

Non mi resta che un augurio ai volontari della Risorgiva e alla responsabile Laura Vicariotto: continuate così, l'anno prossimo noi torneremo!

La Prof.ssa Donatella Formaggioni





Italia-Spagna: una grande esperienza

Europe For All è un'associazione no profit, che opera su tutto il territorio nazionale e in Europa. Lo scopo principale dell'associazione è di stimolare uno scambio tra le differenti culture europee, che favorisca la crescita professionale e personale di ogni individuo europeo. Per fare questo, l'associazione svolge differenti attività che puntano alla formazione. Europe For All opera in stretto contatto con il territorio, e nel corso degli anni ha instaurato una forte collaborazione con Aziende, Enti, Scuole, Comuni e Organizzazioni.

L'associazione La Risorgiva ha stipulato una convenzione e si è impegnata ad accogliere presso il Bosco della Giretta tre studenti per una visita di tirocinio formativo e di orientamento dal 19/04/2016 al 18/05/2016 su proposta dell'organizzazione Europe for all, nell'ambito del progetto Erasmus p1us Proyecto Eco-pràcticas en Europa, N° 2015-1-ES01- KA102-013793 ai sensi dell'art. 5 del decreto attuativo e dell'art. 18 della legge n. 196 del 1997.

Tutti i giorni i nostri volontari (pur non conoscendo lo spagnolo): Renato, Emilio, Vito, Marandino, Enrico e Michele hanno trasmesso ad Antonio, Gonzalo ed Esteban tutte le informazioni teoriche e pratiche che riguardano le attività svolte nel bosco e la manutenzione e l'uso corretto degli attrezzi. Inoltre, i volontari hanno trasferito loro la passione che ci lega nello stare insieme. I ragazzi non si sono risparmiati e hanno contagiato a loro volta il gruppo dei manutentori e La Risorgiva con la freschezza e l'esuberanza dei loro vent'anni.

Grazie ragazzi, mancherete molto a tutti noi. Continuate a studiare, crescere e sognare con la vivacità e l'energia che ci avete trasmesso e fate tesoro dei nostri esempi e dei nostri consigli. Non vi diciamo addio ma arriverdoci a GRANADA, CITTA DEI FIORI, DEL SOL E DELLE CHITARRE SOGNANTI.

Nina - La Risorgiva

Beh, comincerei dicendo che la mia esperienza a Milano presso il centro La Risorgiva, dove ho fatto il tirocinio, è stata unica e indimenticabile. Tutto questo grazie ai volontari che con la loro pazienza e impegno stanno svolgendo un lavoro incredibile. Si sono sforzati ogni giorno di trasmetterci tutte le loro conoscenze, senza stancarsi di noi. Con la loro grande ospitalità e buon umore ci hanno sempre fatto sentire come a casa, sin dal primo momento. Ci sono solo parole di ringraziamento per tutti, soprattutto per le persone che abbiamo avuto il piacere di conoscere. Non so cos'altro aggiungere, dico solo che a Granada avete un amico disponibile per qualsiasi cosa e là è anche casa vostra, quindi, come ci siamo già accordati in queste settimane, aspetto la vostra visita là. Un saluto e ancora tanti ringraziamenti. Siete persone fantastiche!

Antonio Jesus Gamez Quadix

E' la prima volta che esco dalla Spagna, il mio paese di origine; per la verità, mi spaventava un po' il pensiero di vivere un mese lontano dalla mia gente, ma quando sono arrivato qui a Settimo Milanese tutto è cambiato. Abbiamo incontrato persone meravigliose che, sin dal primo momento, si sono occupate di noi, con disponibilità ed affetto, come se ci conoscessimo da sempre. Mi avete fatto sentire subito come a casa perché tutti vi siete prodigati per soddisfare le nostre richieste con disponibilità e altruismo. Qui al bosco, ho imparato a prendermi cura della natura e rispettarla; ci avete insegnato valori molto importanti e, soprattutto, sto vivendo un'esperienza piacevole perché ogni giorno imparo sempre di più. Vi sono molto riconoscente e mi considero molto fortunato per aver fatto il tirocinio al bosco che è, senza dubbio, il posto migliore. Nutrirò sempre per voi sentimenti di amicizia ed affetto e voi avrete un amico in Spagna, per sempre. Spero di tornare qui un'altra volta.

Esteban Olmos Bastida





"Europe for All" es una organización sin ánimo de lucro, que opera en todo el territorio nacional y en Europa; su objetivo principal es el de estimular un intercambio entre las diferentes culturas que favorezca el desarrollo profesional y personal de cada individuo europeo. Para hacer esto, la organización desarrolla diferentes actividades que se dirigen a la formación. "Europe for All" actúa en estrecho contacto con el territorio, y a lo largo de los años, ha establecido una gran colaboración con empresas, instituciones, escuelas, municipios y organizaciones.

A propuesta de "Europe for All", en el ámbito del proyecto Erasmus plus Proyecto Eco-prácticas en Europa, (Nº 2015-1-ES01- KA102-013793, de conformidad con el artículo 5 del decreto ejecutivo y del art. 18 de la ley n. 196 de 1997) la Asociación la Risorgiva ha suscrito una convención y se ha comprometido a acoger tres estudiantes para que hagan prácticas formativas y orientativas en el Bosque desde el 19 de abril hasta el 18 de mayo de 2016. Nuestros voluntarios Renato, Emilio, Vito, Marandino, Enrico y Michele, aun no conociendo el español, además de transmitir a Antonio, Gonzalo y Esteban todas las informaciones teóricas y prácticas que se refieren a las actividades desarrolladas en el Bosque, incluso el mantenimiento y el uso correcto de los aperos de labranza, han sabido infundir en ellos el entusiasmo y la pasión, elementos fundamentales para el trabajo en equipo.

Los chicos han trabajado duro y contagiado, a su vez, al grupo de mantenedores y a todos los de "la risorgiva" con la espontaneidad y el entusiasmo de su 20 años.

¡Mil gracias chicos! ¡ Os echaremos de menos!.....¡Seguid estudiando, ampliando vuestros conocimientos y soñando con la viveza y energía que nos habéis transmitido, teniendo en cuenta, también, nuestro consejos y ejemplos! No os decimos "adiós", sino "hasta luego".....Nos vemos en GRANADA, LA CIUDAD DE LAS FLORES, DEL SOL Y DE LAS GUITARRAS SOÑANTES. *Nina - La Risorgiva*

Pues, empezaría comentando que mi experiencia en Milán concretamente en el centro de prácticas la risorgiva, esta siendo una experiencia única e inolvidable. Y todo gracias a los voluntarios que con su paciencia y buen hacer están desempeñando una increíble labor. Esforzándose cada día para transmitirnos todos sus conocimientos sin cansarse de nosotros. Desde el primer momento nos hicieron sentir como en casa con su gran hospitalidad y buen humor en todo momento. Sólo caben palabras de agradecimiento para todos pero en especial para los que hemos tenido el placer de conocerles. No se se q mas decir solo que en Granada tienen un amigo para lo que necesiten y allí está vuestra casa. Y como ya hemos hablado estas semanas espero vuestra visita allí. Un saludo y muchas gracias de nuevo. Soy personas muy grandes!

Antonio Jesus Gamez Quadix



Es la primera vez que salgo de mi país, España, y para ser sincero estaba un poco asustado al ver que iba a estar un mes fuera de mi gente, pero al llegar aquí a settimo milanese todo cambió. Conocimos a unas personas maravillosas que desde el primer momento nos atendieron como si nos conociéramos de toda la vida, fueron muy amables y nos mostraron todo su afecto. Desde el primer día ya me sentía como en casa y cualquier cosa que nos hacía falta ahí estaban ellos para darnos todo lo que estuviera en su mano. Aquí he aprendido la importancia que tiene cuidar la naturaleza y respetarla nos han enseñado unos valores muy importantes y sobre todo estoy teniendo una grata experiencia porque cada día aprendo más y mejor. Estoy muy agradecido y soy muy afortunado de haber hecho las prácticas en este bosque, sin duda es el mejor. Por mi parte este bosque y esta gente tiene mi amistad para toda la vida y un amigo en España para siempre. Espero volver aquí otra vez.

Esteban Olmos Bastida

alcune immagini del gruppo manutenzione al lavoro con i ragazzi spagnoli



Antonio, Vito e Gonzalo



perlustrazione nel bosco dei ragazzi con Renato ed Emilio



Nina racconta ai ragazzi il nostro Bosco



al lavoro!



Pietro, Enrico, Emilio e Renato coi ragazzi al portico



lezione in officina

email

Buongiorno,
ieri durante una passeggiata al bosco, verso la zona dei fontanili, ma prima di imbroccarla, dove si trova la struttura, ho notato che un arbusto (credo sia del genere *Euonymus*), mostrava i primi segni di attacco da parte di processionaria. Erano ben visibili in alcuni punti i tipici nidi lanosi bianchi dentro i quali si notavano i bruchi. Ho fatto una foto alla pianta per indicare esattamente quale essa sia, qui sotto allego la foto. Spero di essere stato in qualche modo utile,
Marco Giroletti



Caro Marco, ti ringraziamo molto per la segnalazione. In realtà non si tratta di processionaria ma di **yponomeuta** o ragna dell'evonimo, che (a differenza della processionaria) non è irritante per l'uomo. Sono insetti defogliatori, hanno dimensioni variabili secondo la specie dai 7 ai 22 millimetri di lunghezza. Allo stadio larvale hanno abitudini gregarie e si nutrono di foglie, gemme, fiori. Compiono una sola generazione all'anno. Le larve, una volta raggiunta la maturità verso la fine di maggio o i primi di giugno, si concentrano all'interno di tele sericee e si avvolgono in bozzoli biancastri affiancati parallelamente e sospesi tra le fronde spoglie o tra la vegetazione erbacea sottostante.

Baci di dama (senza burro)

Un dolce classico della pasticceria italiana in versione leggera e salutare:

Ingredienti

- 230 gr di farina tipo 2
- 70 gr di mandorle sgusciate
- 120 gr di zucchero di canna
- 60 ml di olio di semi di girasole
- 70 ml d'acqua di fonte
- 1 cucchiaino raso di bicarbonato
- Crema alle nocciole q.b.

Preparazione

Sciogliete lo zucchero di canna nell'acqua, poi aggiungete l'olio di girasole e mescolate. Aggiungete la farina, le mandorle tritate finemente e il bicarbonato e mescolate prima con un cucchiaino, poi con le mani. Continuate a impastare finché non ottenete una pasta uniforme.

Lasciate riposare la pasta almeno mezz'ora in frigo in una ciotola con coperchio, per farla rassodare. Togliete la pasta dal frigo e impastatela velocemente per renderla più malleabile. formate delle palline con circa un cucchiaino da tè di impasto e mettetele su una teglia coperta con carta forno. Non mettete le palline troppo vicine, perché cresceranno in forno e si incolleranno!

Cuocete in forno a 180° per circa 15 minuti, non devono scurirsi o seccarsi troppo. Una volta tiepidi mettete un velo di crema sulla parte schiacciata del biscotto e unite due biscotti tra loro. Lasciate in frigo circa mezzora per far sì che non si "scollino" e gustate i vostri baci di dama!



I baci di dama tradizionali prevedono il cioccolato fondente tra i due biscotti, ma io preferisco la crema di nocciole...se invece volete provare con il cioccolato vi basterà sciogliere qualche quadrotto a bagnomaria e sostituirlo nella ricetta alla crema alle nocciole.

Ricetta di Verdiana Milia

Mamma, video maker ed esperta di cucina naturale. Fondatrice dell'associazione culturale Lo.ve.mi di Lainate. Associazione impegnata nella divulgazione di pratiche sostenibili, dal mondo dell'infanzia a quello dell'alimentazione.





Vi aspettiamo per...

Gruppo Tea

Mantovaambiente
differenti positivi

potete venire a ritirare gratuitamente

COMPOST DI ALTA QUALITA'

presso La Risorgiva

via Pastore 7, Settimo Milanese

il sabato e la domenica

ore 10-12 e 16-18

27 maggio *

ore 21.30

LUCCIOLANDO

viaggio nella magia
del bosco di notte



* in caso di maltempo la manifestazione
si terrà il 3 giugno

prossimi
appuntamento al
Bosco della Giretta
per maggiori informazioni
Visita il nostro sito
www.larisorgiva.it

18 giugno

ore 21.00

**SOGNO DI UNA NOTTE
DI MEZZA ESTATE**



15/18 settembre

APINFESTA



* in caso di maltempo solo le manifestazioni
del pomeriggio del 18 settembre si terranno
il 25 settembre

23 ottobre

**FESTA
D'AUTUNNO**



le prossime iniziative
sul numero
di dicembre

30 ottobre

**FESTA DI
SETTIMO MILANESE**



Riunione annuale dei turnisti

Appuntamento ormai irrinunciabile, incontro e confronto tra tutti i soci che ogni 2/3 mesi si occupano dei turni. Questo appuntamento serve a ricordarci delle regole, si affrontano i problemi che normalmente si presentano durante il servizio e si cerca di condividere una linea comune di gestione del bosco. Siamo sicuramente un bel gruppo e cerchiamo sempre nuovi compagni di avventura. Contattaci se vuoi unirti a noi, c'è posto anche per te!



...continua dalla prima pagina

l'attenzione al territorio e all'ambiente, il rispetto reciproco e la promozione dei valori civici.

GRAZIE all'amico Angelo Mantovani che ci ha segnalato per la nostra passione, per la nostra forza di volontà e per la capacità di fare gruppo. Ci sosteniamo e condividiamo tante iniziative e tante avventure. Il nostro sogno è diventato realtà. Una realtà che continua e ci tiene uniti giorno dopo giorno.

GRAZIE a tutti i volontari che con il loro entusiasmo e la loro energia sono il cuore della nostra associazione. Senza di loro non sarebbe possibile dare concretezza alla nostra bella avventura iniziata tanti anni fa.

Nina