

## EXPONIAMOCI: presentazione dell'opuscolo "Benessere e Biodiversità"



Cari soci,

come descritto nell'ultimo numero "La Risorgiva notizie" ci attendono importanti appuntamenti nel periodo da maggio a ottobre.

*Il Bosco della Giretta è il luogo privilegiato per ospitare iniziative capaci di creare interesse nei cittadini sui temi di Expo 2015 "Nutrire il Pianeta Energia per la Vita". Cibo e biodiversità sono argomenti già presenti in eventi, percorsi tematici e attività che l'Associazione La Risorgiva promuove all'interno del Bosco della Giretta.*

*In occasione di Expo 2015 alcuni eventi e percorsi tematici consolidati troveranno una maggior caratterizzazione e altri se ne aggiungeranno. Nel periodo maggio-ottobre 2015 sono previste manifestazioni di differente natura, dove cibo e biodiversità saranno gli elementi qualificanti per l'importanza che assumeranno all'interno dell'evento e per il loro collegamento con l'agricoltura di prossimità.*

*I percorsi sulla biodiversità si articoleranno all'interno della Bosco della Giretta, quelli sul cibo attraverso alcuni buffet a filiera corta, preparati utilizzando prodotti di aziende agricole del Parco Agricolo Sud Milano.*

*Com'è consuetudine nelle iniziative promosse dall'Associazione, saranno previsti momenti ludici e di convivialità per bimbi e adulti.*

Per informare e per dare maggiore visibilità agli eventi organizzati, abbiamo realizzato un piccolo opuscolo, anche in inglese sul nostro sito, di 12 pagine dove vengono ben evidenziati tutti gli eventi da maggio a ottobre.

Come potete osservare abbiamo ricevuto il patrocinio di EXPO PADIGLIONE ITALIA e quello dell'Amministrazione Comunale, questo ci riempie di orgoglio e soddisfazione poiché nel nostro piccolo siamo riusciti a suscitare negli organizzatori di EXPO e Amministrazione interesse e senso di appartenenza al territorio.

Ottenere per ogni nostra iniziativa il logo di EXPO è stato per noi un importante riconoscimento del nostro piccolo grande sforzo, sforzo che comunque riteniamo doveroso perché risponde a uno degli obiettivi della nostra Associazione: contribuire a migliorare la qualità e la vivibilità del nostro territorio. Crediamo che riconoscere questo progetto "BENESSERE e BIODIVERSITA'" è un bel segnale per la nostra comunità, per il nostro ambiente, e per la nostra Associazione.

Nell'opuscolo oltre alle consolidate iniziative: la Risorgiva in festa, Lucciolando, Sogno di una notte di mezza estate, Api in festa e la Festa d'autunno, troveremo due belle iniziative che si svolgeranno a luglio e agosto.

A luglio: andiamo a mietere il grano, una bicicletata alla scoperta dei 10 grani. Ad agosto: Riso,

**continua in ultima pagina...**





## Panettone 2014: le so tutte!

Bella e divertente occasione anche quest'anno per stare insieme e rinnovare il tesseramento soci per il 2015, tra dolcetti e il brindisi d'augurio per il 2015.

Come ormai sapete la serata è molto partecipata, anche perchè ogni anno la presidente ci prepara una sorpresa che noi tutti aspettiamo con



entusiasmo. Quest'anno dovevamo dividerci in squadre e, data una serie di parole, indovinare quella misteriosa che le legava tutte (avete presente la ghigliottina in TV?). Come al solito se ne sono viste e sentite di tutti i colori e non sono mancate le risate. Chissà cosa ci aspetta l'anno prossimo...  
*Sonia*



## Auguri presidente!

Nina è sempre pronta a farci sorprese, a coccolarci e ricordarsi di noi nelle più svariate occasioni, proprio non se l'aspettava una serata a sorpresa in occasione del suo compleanno... Occasione speciale anche perchè quest'anno la sua festa ha coinciso con un altro traguardo: la sua pensione! Abbiamo progettato tutto in gran segreto, con la complicità di Paolo e Martina (marito e figlia), che le hanno promesso una cena al ristorante per festeggiarla. Prima di raggiungere il ristorante Nina riceve una telefonata da Renato (grande attore!) che le dice di aver trovato il suo portafoglio al bosco e la invita a venire a ritirarlo (portafoglio che naturalmente Paolo le aveva prelevato dalla borsa nel pomeriggio). E così Nina arriva.... buio, silenzio, si accende la luce... AUGURI! Grande emozione, grandi festeggiamenti e una serata sicuramente da ricordare.

Auguri ancora Nina e grazie perchè con la tua forza e il tuo entusiasmo rendi grande la nostra Associazione.



## Babbo Natale al Bosco: la slitta ritrovata

Penso sia stata una delle feste più belle e indimenticabili che siamo riusciti a regalare ai bambini.

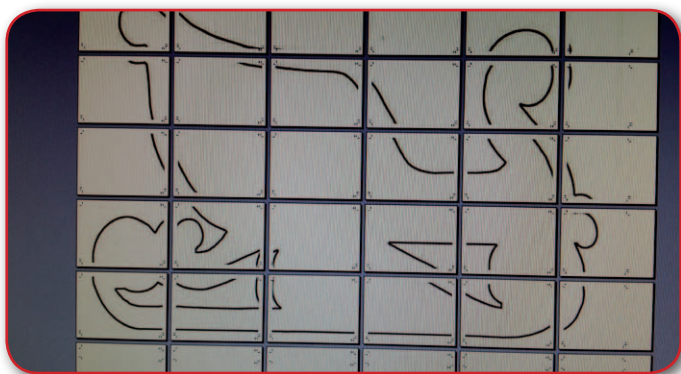
Il nostro caro Babbo Natale ha perso per strada la sua grande slitta piena di doni.

Mettetevi comodi, vi racconto com'è iniziata e com'è finita questa bellissima storia.

Era una sera di fine novembre, le menti pensanti della Risorgiva anche quando dormono pensano e ripensano, e siccome la notte porta consiglio ecco svegliarsi con l'idea di costruire una grande slitta, sì avete capito bene, noi abbiamo realizzato la vera slitta di Babbo Natale.

E come tutte le cose pensate e realizzate con passione non abbiamo avuto nessuna difficoltà.

Infatti, dopo aver disegnato un piccolo schizzo, ecco che dalle mani dei nostri folletti falegnami, in pochissimo tempo, è costruita una slitta meravigliosa.



Bellissima per davvero, ma come facciamo a trascinarla per il bosco? E se nevicava? esclama un folletto falegname. Niente paura se nevicava, gli mettiamo sotto dei veri sci.

Grande idea. Infatti, abbiamo recuperato un paio di sci non più buoni per le piste ma ottimi per il



caso nostro.

Ecco, la grande slitta è pronta per uscire dalla falegnameria dei nostri folletti.

Ma come fare per trasportarla fino al

bosco? Qui ci vuole un mezzo adeguato e per

fortuna abbiamo altri folletti che

ci aiutano.



Finalmente eccola arrivare al bosco della Giretta e, grazie al pennello magico di Sonia, colorata.



Che emozione, tutto è pronto e la festa può iniziare. Finalmente arrivano i bambini e con l'aiuto dei folletti del bosco si mettono alla ricerca della slitta e dei doni che il nostro caro Babbo Natale ha perso per la lunga strada, poi stanco e sfinite, è andato a riposarsi al Cabanon, dove si è addormentato e si è riscaldato grazie al calore del camino acceso.

Non potete immaginare la gioia di Babbo Natale e dei bambini quando abbiamo consegnato la slitta con tutti i doni e lui li ha ricompensati regalando loro una fiaba e dei buoni dolcetti.

Nina



Falò 2015... lasciamo parlare le immagini





api



Cultura

## 50.000 api per la ricerca 2015

Continua nel 2015 il progetto avviato l'anno scorso "50.000 api per la ricerca". Si tratta di un progetto che prevede, attraverso la sottoscrizione di quote da € 1,00 ciascuna, l'acquisto del necessario per l'allestimento dell'alveare e, successivamente, la messa in vendita del miele prodotto. Il ricavato dalla vendita 2014, pari a € 300,00, è stato versato alla fondazione "Città della speranza" che finanzia il centro di oncematologia pediatrica di Padova. Nel 2015 abbiamo deciso di assumere il progetto "Marfan Face" della Marfan Clinic - Ospedale L. Sacco reparto malattie rare e dell'Associazione onlus J Peter, a cui sarà destinato l'introito della vendita del miele prodotto dall'alveare dedicato.



### Progetto Marfan Face

#### La sindrome di Marfan

Si tratta di una condizione genetica in cui una mutazione genetica provoca una debolezza intrinseca di una proteina che fa parte della struttura di molte parti del nostro organismo. Questo fa sì che la persona portatrice di questa anomalia sia più elastica ed abbia i legamenti molto lassi. Si sloga facilmente ma anche ha problemi importanti di vista perché i legamenti che tengono su il cristallino, lo fanno invece spostare. La scoliosi è parte integrante del quadro clinico ma l'aspetto più rilevante è quello che interessa l'aorta, la nostra arteria più importante che porta il sangue in tutto l'organismo.

Queste persone hanno un'aorta meno resistente che, battito dopo battito, si allarga sempre più e più arrivare a rompersi con il risultato che la persona può perdere improvvisamente la vita in pochi secondi. E questo avviene in genere in giovane età, anche da bambini. In casi più fortunati, l'aorta non si rompe ma si scolla internamente e questo rende la persona anche totalmente invalida.

Per tutte queste cose diventa di assoluta importanza riuscire a identificare queste persone nel modo più precoce e preciso possibile, anche perché oggi esiste una cura che sembra essere decisamente efficace al punto che queste persone, se prese in tempo, non solo evitano il rischio delle complicanze vascolari, ma anche evitano eventuali interventi cardiaci.

#### Il progetto

Queste persone possono avere tratti del viso molto caratteristici oppure sfumati e per questo abbiamo voluto iniziare una collaborazione con l'Istituto di Anatomia dell'Università degli Studi di Milano per riuscire a misurare tutte le caratteristiche del viso dei soggetti con Sindrome di Marfan per riuscire a delineare il maggior numero di aspetti che permetteranno, attraverso un sistema di riconoscimento facciale, di rendere il sospetto di sindrome di Marfan più consistente e basato su elementi oggettivi, cioè misurabili. Si tratta di una triplice fotografia su assi differenti che permetterà di ricostruire il viso in 3D e quindi di misurare tanti parametri. Analogamente verranno effettuate misurazioni anche in soggetti senza sindrome di Marfan in modo da isolare gli aspetti effettivamente identificativi della sindrome. Si potranno quindi definire in modo più attento e realistico le caratteristiche del viso necessarie per ipotizzare concretamente la diagnosi di sindrome di Marfan, aiutando anche chi non è propriamente esperto. Uno strumento pratico per rendere più razionale il dubbio che una persona sia affetta e per favorire una diagnosi in tempi precoci per evitare le complicanze.

#### I tempi e i costi

Uno studio che sia attendibile richiede l'analisi di alcune centinaia di Pazienti e di un pari gruppo di soggetti 'sani' e per questo è prevedibile un impegno di 2-3 anni che comporterà, insieme alle Associazioni a scopo benefico, alle Associazioni di Pazienti, ai Clinici ed ai Volontari, la necessità di sostenere gli sforzi organizzativi e quelli logistici per raggiungere i risultati.

Per questo, ogni fonte di sostegno finanziario è non solo utile, bensì è fondamentale e si affianca all'azione volontaria dei ricercatori e alla disponibilità dei Pazienti stessi per raggiungere il risultato che ci si è prefissati.

*dott. Alessandro Pini* (responsabile Marfan Clinic - Ospedale L. Sacco)



## Elena, Maurizio e la piccola Laura partecipano alla pulizia del bosco

Quest'anno contribuiremo anche noi alla pulizia del bosco della Giretta. Non ci lasceremo sfuggire questo buon momento. Per due sabati, addirittura! Il primo sabato arriviamo in ritardo – per un precedente impegno non rinviabile –, ma recuperiamo il tempo perduto: ci rimbocchiamo le maniche delle felpe, calziamo i guanti, imbracciamo gli attrezzi che ci vengono forniti, e via!

Che bello! Possiamo finalmente pulire anche noi il fontanile dai rovi, dalle erbacce che la fanno da padrone e dai rifiuti che non sono troppo "naturali".

È stato gratificante. E quanta roba abbiamo tolto! Perfino uno scarpone! Laura ha raccattato le cartacce con una pinza e ha conosciuto dei nuovi amichetti. Insieme hanno pulito il nostro bosco. È una meritevole iniziativa, sensibilizza grandi e piccoli, unisce le famiglie in modo diverso: all'aria aperta. E quanto è utile!

Poi, al posto dell'aperitivo del boscaiolo, siamo stati premiati con un lauto pranzo cucinato abilmente dallo chef Giacinto, che ha deliziato i nostri palati prima con un buon antipasto e poi con due tipi di primi. Che buoni! E che ricompensa per la nostra fatica!

Infine - la Pasqua è vicina -, un gesto gentile di Nina verso i bambini, pochi purtroppo, che hanno partecipato: a ognuno un bell'uovo in regalo.

Complimenti, e grazie per queste splendide giornate.

*Elena, Maurizio e Laura*





**Il gruppo manutenzione al lavoro**



**riparazione rete attorno al Cabanon**



**sistemazione dei tavoli sotto al portico**



**Vito salda le basi per i cestini**



**dopo il lavoro un meritato ristoro**



Vi aspettiamo per...

prossimi appuntamenti al Bosco della Giretta per maggiori informazioni visita il nostro sito [www.larisorgiva.it](http://www.larisorgiva.it)

17 maggio \*  
**LA RISORGIVA  
IN FESTA**



\* in caso di maltempo la festa si terrà il 24 maggio

30 maggio \*

ore 21.30

**LUCCIOLANDO**

Viaggio nella magia del bosco di notte



\* in caso di maltempo la manifestazione si terrà il 6 giugno

20 giugno

ore 21.00

**SOGNO DI UNA NOTTE  
DI MEZZA ESTATE**



5 luglio \*

**ANDIAMO A  
MIETERE IL GRANO**



\* in caso di maltempo la bicicletata si terrà il 24 maggio

14 agosto

**RISO, RISOTTO,  
RISAIE E RISATE**



17/20 settembre \*

**APINFESTA**



\* in caso di maltempo solo le manifestazioni del pomeriggio del 20 settembre si terranno il 27 settembre

18 ottobre

**FESTA  
D'AUTUNNO**



25 ottobre

**FESTA DI  
SETTIMO MILANESE**



le prossime iniziative sul numero di settembre

...continua dalla prima pagina

risotto, risaie e risate.

Oltre a queste piacevoli e interessanti iniziative, abbiamo dedicato molta attenzione alla biodiversità organizzando percorsi nel bosco per scoprire esseri viventi in modo particolare, per questo abbiamo realizzato il sentiero delle libellule e la casa degli insetti.

Abbiamo pensato e realizzato un percorso protetto grazie ad un tunnel che ci consentirà di visitare, ammirare le api e l'apicoltore durante il lavoro in apiario.

In questi sei mesi ci attendono giorni di grande lavoro, lo so, e per questo chiedo a tutti una partecipazione straordinaria con l'entusiasmo che ci contraddistingue, soprattutto nel periodo in cui molti di noi saranno in vacanza.

Riusciremo ad arrivare al traguardo con la consapevolezza che per noi "EXPONIAMOCI, Benessere e Biodiversità" è, e sarà, una straordinaria opportunità per far conoscere la nostra Associazione e, soprattutto, la bellezza del nostro territorio, patrimonio di tutti, e noi nel nostro piccolo ce ne prendiamo cura.

Quindi forza, mettiamoci al lavoro e insieme ci divertiremo perché: **"Condividere è irrinunciabile felicità del vivere insieme"**.

Nina